



# “夏休みこども元気アップ教室”



## プログラム

1. 親子ふれあい体操：リズムに合わせて楽しくストレッチ
2. 楽しく動こう：レクリエーションゲームやレクリエーションスポーツの体験
3. 作って遊ぼう：いろんな紙飛行機をつくって遊ぼう

### 1. ふれあい体操



### 2. 楽しく動こう

#### じゃんけん遊び



#### ラダーゲッター

### 3. 作って遊ぼう



#### なわとび遊び

日時：令和6年7月28日（日）

13:30～15:30（受付13:15～）

会場：安堵中央公園体育館

対象者：親と子（幼稚園児・保育園児～小学生低学年）定員35組

参加費：300円（1家族 300円）

持ち物：動ける服装・上靴・飲み物・タオル等

指導者：（公財）日本レクリエーション協会公認指導者

NPO法人奈良県レクリエーション協会公認指導者

主催：特定非営利活動法人奈良県レクリエーション協会

後援：安堵町教育委員会・斑鳩町教育委員会

お申し込み：FAXまたはメールでお申込みください。



お問い合わせ：特定非営利活動法人 奈良県レクリエーション協会

TEL：0743-85-6303 FAX：0743-85-6313

メール番号：npo-nararec@bz04.plala.or.jp



◆ 申し込み用紙 ◆

◆ 申し込み締め切り7月12日（金） ◆

| 保護者名： | (フリガナ)<br>子どもの名前 | 学年 | 幼稚園・保育園児 | 備考 |
|-------|------------------|----|----------|----|
| 〒     | ( )              |    |          |    |
| 住所    | ( )              |    |          |    |
| TEL   | ( )              |    |          |    |

※お寄せいただいた個人情報は、この事業の運営に使用する以外、他に使用することはありません。