



# “夏休み子ども元気アップ教室”



ふれあい体操（リズムに合わせて）

## プログラム

1. ふれあい体操：リズムに合わせて楽しくストレッチ
2. レク・ゲームやレク・スポーツの体験：ジャンケンゲームいろいろなわ跳びで遊ぼう 他
3. トランポピクスで楽しく体づくり
4. 作って遊ぼう：いろんな紙飛行機を作って遊ぼう



なわとび遊び



トランポピクス



作って遊ぼう

日時：令和5年7月30日（日）

13：30～16：30（受付13:15～）

会場：香芝市総合体育館（メインフロア）

対象者：親と子（幼稚園児・保育園児～小学生低学年）定員45組

参加費：無料

持ち物：動ける服装・上靴・飲み物・タオル等

指導者：（公財）日本レクリエーション協会公認指導者

NPO法人奈良県レクリエーション協会公認指導者

主催：特定非営利活動法人奈良県レクリエーション協会

後援：香芝市教育委員会

お申し込み：FAXまたはメールでお申込みください。



お問い合わせ：特定非営利活動法人 奈良県レクリエーション協会

TEL：0743-85-6303 FAX：0743-85-6313

メール番号：npo-nararec@bz04.plala.or.jp



協賛企業：奈良県農業協同組合、佐藤薬品工業（株）、三和澱粉工業（株）、三和住宅（株）、大同薬品工業（株）、（株）イカリトンボ

◆ 申し込み用紙 ◆ ◆ 申し込み締め切り7月24日（月） ◆

保護者名：	（フリガナ） 子どもの名前	学年	幼稚園・保育園児	備考
〒	（ ）			
住所	（ ）			
TEL	（ ）			

※お寄せいただいた個人情報は、この事業の運営に使用する以外、他に使用することはありません。